

## 2007 秋最低賃金・標準生計費生活体験報告

<b>支 部 名</b>		<b>氏 名</b>	<b>A 男性</b>
<b>挑戦コース</b>	1000 円コース	<b>結 果</b>	153,356円・・・黒字22,644円
<p><b>&lt;1ヶ月挑戦して&gt;</b>                      今回の生活体験は現在の自分の手取額とほぼ等しい額でした。実際記録をしてみて、プラス 22,644 円ということでしたが、今回は被服費や娯楽費を 0 という事で押さえました。食費は営業職になり、昼に給食を取れなくなったために、だいぶかさみました。(給食は300円/回)遠出のドライブや映画、ボウリングはいつもより押さえたが、特にガソリン代の値上がりで、著しく出費が増えている。                      1ヶ月を通して、出費の中で節約できる部分もあった。時間給1000円であれば、細やかな管理をすることでなんとか少しずつ貯蓄もできるかもしれない。反面、急な病気、ケガをしたり結婚式などのイベントがあると、多少厳しくなると思う。                      みやぎの最低賃金での生活することは、単身の青年でも困難だと感じます。交際費や被服、娯楽費を削ることで、人との交流は減ってしまうし、食費や住居関係費は大きく削ることができない。                      これからも自分の賃金と貯蓄をしっかりと管理し、頑張っていきたい。それと同時に、特に青年層のために、県の最低賃金を上げる活動に力を入れていきたいと思えます。</p>			
<b>支 部 名</b>		<b>氏 名</b>	<b>B・男性</b>
<b>挑戦コース</b>	1000 円コース	<b>結 果</b>	175,315円・・・黒字685円
<p><b>&lt;1ヶ月挑戦して&gt;</b>                      ほぼピッタリでビックリ。あまり支出を意識しないで生活したので、あまり苦にはならなかった。最低賃金のコースで前にも何度か挑戦しましたが、その時は1日1食しか食べなかつたりとかなりきつかった。それに比べ今回は1日1食～2食と、いつもの生活スタイルと変わらない感じでできた。ただし、遊びにお金を使えないのは変わらず。ガソリンの値上げが痛かったかも。もっと節約を意識すれば、けっこう普通の生活ができると感じました。</p>			
<b>支 部 名</b>		<b>氏 名</b>	<b>C・女性</b>
<b>挑戦コース</b>	<b>最低賃金</b>	<b>結 果</b>	168,956円・・・赤字56,492円
<p><b>&lt;1ヶ月挑戦して&gt;</b>                      私は今回、最低賃金内で生活することができませんでした。暖房用品をよく使う季節になり、ヒーターの灯油やこたつお湯など、水道光熱費が高くなりました。                      また、毎週眼科に通ったため、思わぬ治療費も出てしまいました。病院に行くのもためらうような生活はいやでした。                      宮城県最低賃金(112,464円)で、生活体験をして強く感じたことは“人間らしい生活をおくれない”ということです。将来に向けての預金や、今回のような急な出費にも対応できるような余裕のある生活を送りたいです。</p>			
<b>支 部 名</b>		<b>氏 名</b>	<b>D・女性</b>
<b>挑戦コース</b>	<b>最低賃金</b>	<b>結 果</b>	131,459円・・・赤字18,995円
<p><b>&lt;1ヶ月挑戦して&gt;</b>                      ケータイ代や、食費、ガソリン代などで出費が多く、今月も貯金ができなかった。さまざまな物が高くなっている中で、生活するにはほしい物も買えないような金額しかもらえていない。                      今後友達の結婚式などがあり、その月では今月以上にお金がかかるので大変です。仕事でかかっているケータイ代には、本当に困っています。</p>			
<b>支 部 名</b>		<b>氏 名</b>	<b>F・男性</b>
<b>挑戦コース</b>	<b>最低賃金</b>	<b>結 果</b>	120,878円・・・赤字8,414円
<p><b>&lt;1ヶ月挑戦して&gt;</b>                      前年より時給11円増でも、就労日数減で昨年よりも少ない額での挑戦でした。                      出費のほとんどが食費で、例年どおりほとんどモノを買わず、ご飯もあまり食べずに1ヶ月をすごしましたが、それでも8,000円超の赤字になってしまいました。                      支出の内訳を見ると、もう削れるところはなく、ライフラインを削るか税金を払わないかです。今年は灯油が高いのでストーブを使わないようにしたところ、風邪をひいてしまいました。それでも病院にも行かず、薬も買わずにしのぎました。ものすごくみじめでした。                      出費を抑えるには絶食するしかないのでしょうか。身体を壊しそう。</p>			

# 最低賃金生活体験 家計簿集計 (期間:2007年11 / 1 ~ 11/30)

単産名 [ 宮城一般労働組合 ]

氏名	男		女		男	
支部名	アパート		寮		寮	
性別	寮	寮	寮	寮	寮	寮
住居	寮	寮	寮	寮	寮	寮
コース	1000円コース	1000円コース	最低賃金	最低賃金	最低賃金	最低賃金
費目	最低賃金	最低賃金	最低賃金	最低賃金	最低賃金	最低賃金
収入額設定	176,000	176,000	112,464	112,464	112,464	112,464
税金・社会保険	26,745	26,745	15,259	15,259	15,259	15,259
主食	3,700	17,785	21,700	5,900	25,323	
副食	18,473			4,450		
嗜好品	3,890	3,360	4,540	5,150	12,982	
給食・外食	12,048		19,600	12,600	6,091	0
食料費合計	38,111	21,145	45,840	28,100	44,396	39,460
住居関係費	31,000	43,000	25,000	25,000	60,000	26,560
水・光熱費	5,000	9,617	15,107	6,000		9,100
住居費合計	36,000	58,617	40,107	31,000	60,000	35,660
被服・履物費			20,000	18,000	1,050	0
保健医療費		14,969	9,500	2,600	860	0
理容衛生費	4,200		15,000			0
交通・通信費	8,000	14,597	14,000	20,000		9,299
教育費						0
教養娯楽費		370	1,000		8,480	1,000
雑費 合計	12,200	29,936	39,500	22,600	9,340	10,299
交際費	17,800		3,600	9,500	1,250	
職業主婦費						
自動車関係費	22,500	29,272	1,000	7,000		6,000
その他		9,600	3,650			14,200
雑費 合計	40,300	38,872	8,250	16,500	1,250	20,200
総支出合計	153,356	175,315	168,956	131,459	131,295	120,878
収支決算	22,644	685	-56,492	-18,995	-18,831	-8,414